



## Diferencias entre sexos en el deterioro cognitivo tras el ictus: un estudio multicéntrico en 2343 pacientes con ictus isquémico agudo.

Exalto LG, Weaver NA, Kuijff HJ, Aben HP, Bae HJ, et al. *Stroke* 2023;54:2296-2303.

Cierto grado de deterioro cognitivo se observa en la mitad de los pacientes que sobreviven a un ictus (post-stroke cognitive impairment PSCI), clásicamente denominado deterioro cognitivo vascular (DCV). Aunque parece que los resultados funcionales del ictus son peores en las mujeres que en los varones, aún se desconoce si esto es así respecto a la ocurrencia y características de este PSCI.

Los datos individuales de 2343 pacientes de 9 cohortes de pacientes que habían sufrido un episodio de ictus isquémico se armonizaron mediante el Consorcio Meta-VCI-Map (<http://www.metavcimap.org>), plataforma internacional que permite el mapeo de lesiones en el deterioro cognitivo vascular. En el estudio se incluyeron pacientes de ambos sexos (38% de mujeres) en los cuales se habían demostrado lesiones isquémicas sintomáticas mediante tomografía computarizada o resonancia magnética nuclear y con una valoración cognitiva hasta 15 meses tras el ictus.

Se definió como deterioro cognitivo vascular (DCV/PSCI) como la presencia de alteraciones en una o más áreas cognitivas en la valoración neuropsicológica. El análisis estadístico se llevó a cabo mediante el método de regresión logística, comparando ambos sexos, ajustado para la cohorte en estudio, a fin de obtener odds ratio para el DCV y los dominios cognitivos individuales. Se exploró asimismo la sensibilidad y especificidad de los test evaluadores (Mini Mental State Assessment MMSE 4 cohortes, n= 1814; Montreal Cognitive Assessment (MoCA) 3 cohortes, n= 278)

Cierto grado de DCV fue diagnosticado en el 51% tanto de mujeres como de hombres. El grupo masculino presentaba menor riesgo de deterioro de las funciones ejecutivas y de la atención (OR 0.76 [IC 95%, 0.61-0.96] y del lenguaje [ OR 0,67 [IC 95% 0.45-0.85]. La sensibilidad del test MMSE (<25) fue mayor en el grupo femenino (0.53) que para el grupo de varones (0.27, p=0.02) con menor especificidad para las mujeres (0,80) que para los hombres (0.96, p=0.01). La sensibilidad y especificidad del test MoCA (<26) para el DCL fue similar en hombres y mujeres (0.91 vs 0.86; p=0.62 y 0.29 vs 0.28; p=0.86 respectivamente)

Como conclusión del estudio puede señalarse que el sexo no afecta a la presentación de DCV, pero sí afecta a distintos dominios cognitivos. Esto podría explicar que la sensibilidad del MMSE a la hora de detectar DCV fuera mayor en las mujeres con una especificidad menor en el grupo masculino. Finalmente, los autores concluyen que estas diferencias entre sexos han de tenerse en cuenta cuando se trate de realizar un diagnóstico de DCV en la práctica clínica.

**Adenda:** El test MoCA puede encontrarse en español en [catch-on.org/wp-content/uploads/2016/12/MoCA-Test-Spanish.pdf](http://catch-on.org/wp-content/uploads/2016/12/MoCA-Test-Spanish.pdf). El test MMSE está protegido por derechos de autor, pudiéndose adquirir en [parinc.com](http://parinc.com)

## Efectos de la administración de probióticos en niños con sobrepeso u obesos: un metanálisis y revisión sistemática.

Ya Li, Tonghua Liu, Lingling Qin, Lili Wu. *J Transl Med.* 2023 Aug 4; 21(1): 525

Este artículo tuvo como objetivo examinar los efectos de los probióticos en ocho factores en niños con sobrepeso u obesidad mediante un metanálisis, a saber, índice de masa corporal (IMC), colesterol total (CT), triglicéridos (TG), colesterol unido a lipoproteínas de alta densidad (HDL-C), colesterol unido a lipoproteínas de baja densidad (LDL-C), adiponectina, leptina y factor de necrosis tumoral  $\alpha$  (TNF- $\alpha$ ) y resumir los mecanismos de acción de los probióticos basados en las investigaciones existentes. Se realizaron búsquedas en seis bases de datos (PubMed, Web of Science, Embase, Cochrane Library, SinoMed y CNKI) hasta marzo de 2023. Se utilizó Review Manager 5.4 para el metanálisis. Los datos se analizaron mediante diferencias de medias ponderadas (DMP) o diferencias de medias estandarizadas (DME) bajo un modelo de efectos fijos o un modelo de efectos aleatorios para observar los efectos de la administración de probióticos en los indicadores incluidos.

Esta revisión señaló que los probióticos podrían desempeñar un papel en la regulación del HDL-C, LDL-C, adiponectina, leptina y TNF- $\alpha$  en niños con sobrepeso u obesidad. Además, la revisión sistemática arrojó que los probióticos podrían regular el metabolismo de los lípidos y mejorar los síntomas asociados con la obesidad de alguna manera.

Hazte SOCI@  
de la SAHTA  
o Actualiza tus datos +

La SAHTA en las  
Redes Sociales  
Sigue todas las actividades y  
novedades de la Sociedad en

PLAN CUÍDATE+  
-SAL = +SALUD



ESH  
European  
Society of  
Hypertension

SEHLELHA