



DATOS DE CONTACTO

Ana Belén Arrabal Téllez

NIF 52586091-H

Domicilio particular

c/ Almirante Carranza, Blq. 21, Ptl.1, 2-1

Localidad/Cod postal

Nerja /29780

Teléfono/s particular/es

655-81-09-48

Teléfono/s trabajo

Correo electrónico

anabarrabaltellez@hotmail.com

anabelenarrabaltellez@gmail.com

Titulación

Diplomada Universitaria en Enfermería. Experta en Nefrología

Puesto : Enfermera en Atención Primaria (plaza en propiedad)

Organización/Empresa S.A.S. :

Centro de salud de Nerja, **Área Sanitaria Este Malaga - Axarquia**

Provincia Málaga.

Soy enfermera diplomada, de la promoción del año 1994.

He trabajado en diferentes servicios de nivel de especializada: Quirófanos, Urgencias, UCI, he estado 14 años en la Unidad de Nefrología de Carlos Haya. Y ahora llevo 10 años en Atención Primaria, y sigo estando en contacto con la unidad de emergencias ya que hago guardias en las urgencias del Centro de Salud d Nerja.

Actualmente realizó diferentes actividades de promoción de Salud en mi UGC: Vacunas, retinografías, consejos dietéticos, procesos diabéticos: gestante, adulto y menores.

Y soy la enfermera referente de la intervención a la deshabituación tabaquica.

Actualmente estoy en tres proyectos de investigación:

- 1- Alerta Alcohol en adolescentes y familia
- 2- Musicoterapia para pacientes oncológicas en cuidados paliativos
- 3 - Intervención a las cuidadoras de pacientes Oncológicos en cuidados paliativos

Y acabo de presentar mi Idea en el II Reto de Salud para niños diabéticos menores de 8 años.

<https://youtu.be/caUzmw5v1EE>

He desarrollado una pagina web para el desarrollo de la solución de la idea del II Reto de Salud de la Junta de Andalucía.

protocolodiabetesandalucia.tk

Y acabo de presentar un articulo para le revista RIdeC 2020

Enfermería Comunitaria y salud digital en tiempos de la COVID-19. Sale en la Revista Iberoamericana de Enfermería Comunitaria. Vol. 13 – n°2 diciembre 2020-mayo 2021.

HABILIDADES TÉCNICAS:

Detalle el/los ámbito/s de conocimiento pericia y/o saber hacer

- Entrenada y reciclada en Soporte Vital Avanzado
- Atención de enfermería en el área de Cuidados Intensivos
- Capacitada para el abordaje del Tabaquismo en Atención Primaria (terapia individual y/o grupal)
- Conocimientos en los diferentes procesos en atención primaria: diabetes, consejo dietético, vacunación infantil y adulta, pacientes anticoagulados, retinografía, espirometría, etc...
- técnicas de hemodiálisis, diálisis peritoneal, plasmaféresis y transplante renal.

- DE DISEÑO Y CREATIVIDAD:

Espíritu crítico, imaginación, curiosidad...

- Diseño de una aplicación para pacientes con EPOC y para profesionales sanitarios

- Formadora en talleres para cuidadores de pacientes en diálisis
- Diseño de una experiencia intersectorial y de participación de la actividad del día mundial sin tabaco reflejado en los dibujos de 4o, 5o y 6o de primaria (colegios de Nerja, Frigiliana y Maro) Primer premio en el Congreso regional de la SATA en Torremolinos.
- Diseño de un Protocolo de Actuación en la Atención al niño/a con diabetes en la escuela.(solución a la idea del II RETO de Salud de la Junta de Andalucía. En el 2019-2020
- Pertenezco al grupo de Formador de formadores en vacunas del grupo Andavac de la junta de Andalucía.en el 2020
- Iniciativa y colaboración con el programa RELAS, en el municipio de Nerja. En el 2018-2019.
- Coordinadora de a formación en la UGC de Nerja del 2012 al 2018.

EN EVALUACIÓN:

Detalle el objeto de evaluación (proyecto, idea, practica...), área temática (asistencial, organizati- va, de gobierno o modelo de negocio, TICs en Salud, relación con la ciudadanía, de producto, servicio, proceso) y criterios de evaluación emplea- dos

> En el área asistencial:

- Tutora Clínica ejerciendo las funciones docentes de tutela práctica en el ``Tercer Master oficial en Cuidados Integrales de Enfermería en Situaciones Críticas y Urgencias en el adulto´´ (curso académico 2009-2010)
- Docente en talleres de cuidadores de pacientes en diálisis (octubre 2007)
- Tutora en prácticas clínicas en el Experto Universitario en Enfermería Nefrológica (1998 - 2007)
- Participación en la elaboración del libro ``Planes de Cuidados Estandarizados en En- fermería´´ del H.R.U. Carlos Haya (depósito legal: MA-1757-2005, editado en enero de 2006)

> En el área de ciudadanía:

- Taller de formación de formadores de Fibromialgia con la escuela de pacientes de la jun- ta de

Andalucía (2017)

- Docente en el curso de Soporte Vital Básico impartido a profesionales de Protección Civil del Ayto. de Nerja (2016)

- **SOCIALES Y COMPORTAMENTALES:**

Autoconfianza, energía, pasión, liderazgo, colaboración, persuasión...

- Dirección en la organización de talleres de prevención de Riesgo Vascular en pacientes con sobrepeso en Atención Primaria (marzo de 2011)

-Pertenezco al grupo de Formador de formadores en vacunas del grupo Andavac de la junta de Andalucía. En el 2020

- Dirección en talleres informativos del paciente renal para profesionales sanitarios en Atención Primaria (noviembre de 2010)

- Dirección y organización de la actividad intersectorial del Día mundial sin tabaco (mayo de 2011)

- Línea de mejora y estrategia en la continuidad de cuidados de pacientes nefrológicos entre diferentes niveles asistenciales.

- Línea de mejora en la coordinación y continuidad de cuidados del proceso Donante- Transplante entre Urgencias extrahospitalarias y el hospital de referencia (junio de 2012)

RESULTADOS INNOVADORES (de mayor y/o menor éxito en la aceptación):

Ideas, proyectos, pilotos y practicas presentados a la convocatoria, concursos, retos de innovación, hackáthones, idea...así como cualquier otra iniciativa de innovación en la que haya participado

Detalle su participación en la iniciativa y si contara con ella, la evaluación de la misma (Informe de Evaluación, puntuación obtenida...) así como los resultados obtenidos y la aplicación práctica de los mismos.

- Participación en el XII Innovando en jueves, en la

presentación del Reto EPOC, en el espacio APP (Sevilla 2015)

- Elaboración de una APP en colaboración con la UMA, según las normativas del Reto EPOC, creando una aplicación denominada MyEPOC; no fue ganadora (rechazada al ser categorizada como aplicación destinada a un público infantil Indicar: Guías de práctica clínica, documentos de consenso, protocolos de actuación, etc./ Indicate: clinical practice guidelines, consensus documents, action protocols, e.

1- Desarrollo de la App MyEPOC en la convocatoria del Primer Reto de la Junta de Andalucía 2016

2- Perteneciente como investigadora, al Grupo Cooperativo sobre Alimentación y Riesgo Cardiovascular de la Asociación EHRICA. Proyecto Dimérica

3- Participación de forma activa en la actividad intersectorial de Promoción de la Salud, en funciones de colaboración con la Delegación de Salud en la creación del

“ Primer Plan Local de Salud “RELAS” del Municipio de Nerja, en Junio del 2019

4- Participación de forma activa en la Actividad Intersectorial de Promoción de la Salud, en funciones de organización y colaboración con la Delegación de Salud en la Jornada del 31 de Mayo de 2018 “NERJA SE SUMA AL DIA MUNDIAL SIN TABACO, CORAZONES SIN HUMO”

5- Participación multisectorial en la organización junto con la colaboración del Ayuntamiento de Nerja en la organización y desarrollo en la actividad de promoción de

Salud, “I Cardiomaratón Nueva Nerja”, celebrada en dicho centro educativo el 26 de abril de 2019. En Nerja a 13 de junio de 2019

6- Es miembro y ha asistido a cuatro sesiones del calendario anual del Grupo de trabajo de Planes Integrales Operativos Locales Oncológico, los días 14 de febrero de 2018, 08 de marzo de 2018, 22 de marzo de 2018 y 05 de abril de 2018.

7 Tres proyectos de investigación:

A- Alerta Alcohol en adolescentes y familia

B- Musicoterapia para pacientes oncológicas en

cuidados paliativos

C- Intervención a las cuidadoras de pacientes Oncológicos en cuidados paliativos

OTRAS habilidades, conocimientos y experiencias valorables:

- Experiencia profesional en Enfermería: 23 años, en diferentes sectores (Nefrología, Cuidados Intensivos, Urgencias, Quirófanos y Atención Primaria)
- Experto Universitario en Nutrición Artificial, Ambulatoria y Domiciliaria (12/2007)
- Experto Universitario en Enfermería Nefrológica (mayo de 1999)
- Tutora en Prácticas Clínicas en el curso de Experto en Enfermería Nefrológica (del 2000 al 2007)
- Docente en talleres a cuidadores en pacientes en diálisis (octubre de 2007)
- Docente en la tutela práctica en el Máster oficial en Cuidados Integrales de Enfermería en situaciones críticas y urgencias en el adulto.
- Coordinadora de la formación en la UGC de Nerja del 2012 al 2018.
- Perteneczo al grupo de Formador de formadores en vacunas del grupo Andavac de la junta de Andalucía. En el 2020.

PUBLICACIONES (revistas y congresos)

- Experiencia en la implantación de talleres informativos del paciente renal en Atención Primaria. VII Congreso Nacional FAECAP. II Congreso Regional SEAPREMUR de Enfermería de Familia y Comunitaria. Murcia, Mayo de 2011.
- Líneas de mejora en la coordinación entre Atención Primaria y especializada en la continuidad de cuidados en Pacientes Renales INDEX Fundación, ISSN: 1998-3439 Huelva, 2010.
- Libro "Planes de Cuidados Estandarizados de Enfermería" del hospital Carlos Haya (Deposito

Legal MA-1757-2005, editado 01/2006) - Experiencia Intersectorial y de Participación de la Actividad del Día mundial sin tabaco, re- flejado en los dibujos de 4o, 5o y 6o de Pri- maria (Premio Mejor Póster, IX Jornada de Enfermería, 21o Congreso SAHTA Málaga 2011)

- Estrategia de Mejora en la Continuidad de Cuidados de Pacientes Nefrológicos entre diferentes niveles asistenciales (XXXII Con- greso Nacional de la SEDEN - Cádiz, 2007)

- Experiencia en Talleres de Prevención de Riesgo Vascular en Pacientes con Sobrepeso en Atención Primaria (Madrid, marzo 2012)

- Mejorar la coordinación y continuidad de cuidados del proceso Donante-Transplante entre Urgencias extrahospitalarias y el hospi- tal de referencia.

XXXVIII Congreso Nacional de la Sociedad Española de Enfermería Intensiva y Unidades Coronarias (Santander, junio de 2012)

- Cuidados de Enfermería en el Transplante Hepático Dominó en la Ud. de Cuidados In- tensivos (XXXVI Congreso Nacional de la SEEIUC, Málaga, junio de 2010).

-“MYEPOC una APP fruto del reto EPOC mejorar la adherencia terapéutica, seguimos innovando” dentro de la modalidad “Experiencia innovadora en poster” XII Jornadas de Salud Pública: Sistemas de Salud bajo presión, organizadas por la Escuela

Andaluza de Salud Pública y la Secretaría General de Salud Pública y Consumo durante los días 11 a 15 de diciembre de 2018

-Premio mejor poster 9º Jornadas de Enfermería Congreso Satha Torremolinos Málaga 10 y 12 de noviembre 2011

-“Experiencia profesional en el pilotaje de una App para mejorar la adherencia terapéutica a pacientes” Ha sido presentada en el XXIII Congreso de la Sociedad Andaluza de Calidad Asistencial como: Comunicación Póster ÚBEDA, 16 de noviembre de 2018.

-La comunicación titulada: “Innovando en Bio- cuidados en herida post-quirúrgica con miel de Romero” Ha sido presentada en el XXIII Congreso de la Sociedad Andaluza de Calidad Asistencial como: Comunicación Póster ÚBEDA, 16 de

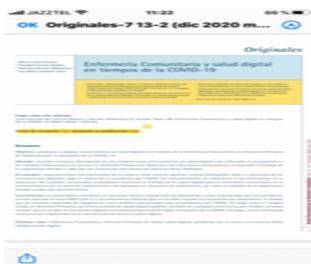
noviembre de 2018.

-“Mejorar la coordinación y continuidad de cuidados del proceso donante-trasplante entre urgencias extrahospitalarias y el hospital de referencia” presentada en el XXXVIII Congreso Nacional de la Sociedad Española de enfermería intensiva y Unidades coronarias en junio del 2012.

-“Experiencia interprofesional en Atención Primaria en el pilotaje de una App para mejorar la adherencia terapéutica a pacientes con EPOC.En el I Congreso Internacional de investigación en tutelaje clínico presentado el 25 de Mayo del 2019.

- Artículo para le revista RIdEC 2020

“Enfermería Comunitaria y salud digital en tiempos de la COVID-19.” Sale en la Revista Iberoamericana de Enfermería Comunitaria. Vol. 13 – n°2 diciembre 2020-mayo 2021.



Nerja a 21 de noviembre del 2020