

Comunicado de Prensa

La Sociedad Andaluza de Hipertensión Arterial y Riesgo Vascular (SAHTA) anuncia la celebración de su 33º Congreso Anual, que tendrá lugar en la ciudad de Almería los días 14, 15 y 16 de noviembre de 2024. Este importante evento científico reunirá a profesionales de la salud de diferentes disciplinas dentro del mundo de la Medicina y también a enfermería y farmacia, comunitaria y hospitalaria. Investigadores y expertos en hipertensión arterial y riesgo vascular de todo el territorio nacional compartirán los últimos avances y discutirán sobre las mejores prácticas en el manejo de estas patologías.

La SAHTA es una asociación dedicada al estudio y manejo de la hipertensión arterial y las enfermedades relacionadas con el riesgo cardiovascular. Fundada en 1991, su misión es promover el conocimiento y mejorar la atención de los pacientes a través de la formación, investigación y difusión de buenas prácticas entre los profesionales sanitarios.

Bajo el lema **“Nuevas dianas y escenarios en Riesgo Vascular”**, el congreso abordará temas clave como los últimos desarrollos en farmacología e ingeniería, estrategias de prevención, tratamientos personalizados y el impacto de la tecnología en el diagnóstico y seguimiento de los pacientes.

El Dr. Luis Castilla Guerra, presidente de la SAHTA, ha destacado la relevancia de este congreso en un momento en el que las enfermedades cardiovasculares siguen siendo una de las principales causas de mortalidad en España y el mundo. "Nuestra misión es actualizar y expandir los conocimientos de los profesionales sanitarios en Andalucía y más allá, para mejorar la calidad de vida de los pacientes que sufren hipertensión y otras condiciones relacionadas con el riesgo vascular", señaló.

El congreso está dirigido a especialistas en nefrología, cardiología, medicina interna, atención primaria y farmacéuticos, enfermeros y otros profesionales sanitarios involucrados en el manejo de la hipertensión y el riesgo vascular.

El programa del congreso contará con la participación de destacados ponentes nacionales e internacionales y se estructurará en mesas redondas, talleres y simposios. También se fomentará el intercambio de experiencias a través de sesiones interactivas, presentación de casos clínicos y la exposición de trabajos científicos.

Entre los temas que se abordarán destacan:

- Nuevas guías clínicas y tratamientos en hipertensión arterial, diabetes, obesidad y tabaquismo, así como su enfoque multidisciplinar en el manejo de estos.
- Manejo de otros factores de riesgo cardiovascular y órganos afectados como la Hiperlipemia, y Esteatosis Hepática.
- Estrategias para reducir el riesgo cardiovascular en pacientes con comorbilidades
- Avances en el tratamiento farmacológico y tecnológico de la hipertensión resistente

Además, este año como novedad, se instaurará una mesa de apoyo al paciente en el Centro Comercial Mediterráneo en la que diferentes sanitarios en colaboración con asociaciones de pacientes con ARPA (Asociación Renal del Poniente Almeriense) y ALCER (Asociación para la Lucha contra las Enfermedades Renales), darán información sobre diferentes aspectos del riesgo vascular y medirán la presión arterial y otros parámetros durante la mañana del Sábado 16 de noviembre.

Almería, una ciudad emblemática para la salud

La elección de Almería como sede del 33º Congreso de la SAHTA corresponde a que este Congreso anual, se celebra cada año en una provincia andaluza y este año correspondía a nuestra provincia. La combinación de su entorno privilegiado, sus excelentes instalaciones y su creciente compromiso con la promoción de la salud. Los organizadores también han destacado el valor añadido de la oferta cultural, gastronómica y turística de la ciudad, lo que convertirá este evento en una experiencia enriquecedora tanto a nivel profesional como personal.

Ya son más de 200 congresistas los inscritos hoy en día y se han recibido 106 Comunicaciones, entre orales, póster y casos clínicos.

La Presidenta del Comité Organizador y vocal de SAHTA por Almería, la Dra. Adoración Martín Gómez, nefróloga que ejerce en Hospital de Poniente y orgullosa tanto del elenco científico conseguido como de su propia tierra, sigue animando a sumarse a este evento científico que, sin duda, reforzará tanto en formación de profesionales como en educación sanitaria de la población general, tan necesaria para el autocuidado de estos pacientes.