

# CASO CLÍNICO

Antonio de 45 años, trabajador de la construcción, que acude a consulta de atención primaria



## Motivo de consulta

Estando en su casa reparando una estantería dice que presenta cefalea. Se tomó la tensión con un tensiometro de muñeca y tenía TA 156/95mmHg. Le han dicho que eso es de la tensión. En la consulta su TA es 145/90

## Antecedentes personales

- Sin interés

## Hábitos

- Consumo de 30 paquetes/año
- Consumo ocasional de alcohol (<40g etanol/día)

1. ¿ QUÉ VALORES CONSIDERAMOS COMO NORMALES DE TA <140/90?
2. ¿PODEMOS DECIR YA QUE NUESTRO PACIENTE ES HIPERTENSO?

# CASO CLÍNICO



3. Una vez que confirmo que es hipertenso....

**¿ME BASO SÓLO EN LAS CIFRAS DE TA PARA  
MANEJAR A MI ENFERMO?**

**4. ¿ HAY QUÉ HACER ALGO MÁS CON EL  
PACIENTE?**

**5. ¿QUÉ Y CÓMO HACERLO?**