

## **CASO CLÍNICO 5.**

### **Paciente con hipertrigliceridemia severa.**

Hombre de 45 años de edad que consultó en nuestra unidad por hipertrigliceridemia severa conocida desde la infancia. El paciente ha recibido varios tratamientos hipolipemiantes sin un control adecuado de su perfil lipídico.

Como antecedentes personales destacaba la existencia de una hipertrigliceridemia severa conocida desde los 7 años de edad y en tratamiento actual con gemfibrozilo 900 mg/día. Aportaba diversos controles analíticos con cifras de triglicéridos que oscilaban entre 485 mg/dL hasta más de 4000 mg/dL. Desde la adolescencia el paciente había presentado 9 episodios de pancreatitis aguda con criterios de gravedad en algunos casos. La última el año previo a la valoración en consulta (2010). Interrogado sobre sus hábitos de vida, el paciente explicaba realizar dieta sana, con bajo contenido en grasas saturadas; práctica regular de ejercicio físico en torno a 3-4 veces por semana con recorridos de 10-12 Km por sesión. No presentaba otros factores de riesgo cardiovascular, no cardiopatía ni broncopatía conocidas. Negaba hábito tabáquico y consumo de alcohol.

A la exploración física el paciente se encontraba con un aceptable estado general. Afebril, TA 127/69 mmHg. Peso: 69 kg. Talla 177 cm. Índice de masa corporal (IMC): 22 kg/m<sup>2</sup>. Perímetro de cintura: 83 cm. Buen estado nutricional, buena hidratación y coloración de piel y mucosas. Cabeza y cuello sin hallazgos, no arco corneal, fondo de ojo sin lipemia retinalis. Auscultación cardiorrespiratoria normal. Exploración abdominal normal. Extremidades: no xantomas eruptivos ni otros hallazgos patológicos.

Analítica: Hematimetría normal. Bioquímica con glucosa, urea, creatinina, iones, urato, bilirrubina total, hormonas tiroideas, aspartato aminotransferasa (AST), alanina aminotransferasa (ALT), fosfatasa alcalina (FA), g-glutamilttransferasa (GGT), amilasa, calcio y fósforo normales. Perfil lipídico: colesterol total 177 mg/dL, lipoproteínas de alta densidad (c-HDL) 28 mg/dL, triglicéridos (Tg) 2595 mg/dL y colesterol No-HDL 143 mg/dL. Coagulación: normal. Orina con sedimento normal. Genotipado de apo E: E3/E3. Su radiografía de tórax era normal. La ecografía abdominal mostraba una esteatosis hepática grado II sin otros hallazgos. El electrocardiograma no presentaba alteraciones patológicas.